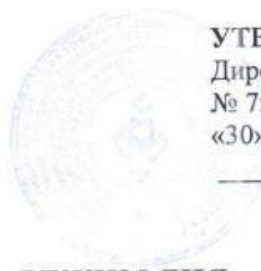
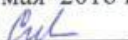


ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад № 7»
г. Сыктывкара
«30» мая 2018 г.
Протокол № 4



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад
№ 7» г. Сыктывкара
«30» мая 2018 г.
 Н.А. Сидорова

**РЕЖИМ ДНЯ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

Время	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7.00 – 8.15	Утренний приём детей на улице (игры, наблюдения).
8.15 - 8.20	Утренний круг.
8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.50	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.50 – 9.35	Игровая деятельность.
9.35 – 9.45	Второй завтрак.
9.00 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.15 - 12.30	Подготовка к обеду. Обед.
12.30 – 15.15	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.15 – 15.30	Подъём. Закаливающие процедуры.
15.30 – 16.10	Игровая деятельность.
16.10 – 16.30	Подготовка к полднику. Полдник уплотнённый (с включением блюд ужина).
16.30 – 16.45	Игровая деятельность.
16.45 – 17.15	Подготовка к прогулке.
17.15 – 19.00	Прогулка. Уход детей домой.