

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад № 7»
г. Сыктывкара
«30» мая 2018 г.
Протокол № 4



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАДОУ «Детский сад
№ 7» г. Сыктывкара
«30» мая 2018 г.

 Н.А. Сидорова

**РЕЖИМ ДНЯ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
7:00-8:45	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице).
8:45-9:00	Подготовка к завтраку, завтрак
9:00-10:00	Совместная деятельность
10:00-10:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:10-12:25	Совместная деятельность, прогулка
12:25-12:45	Возвращение с прогулки, водные процедуры
12:45-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:15	Подготовка ко сну, сон
15:15-16:15	Постепенный подъем, гимнастика, игры
16:15-16:35	Подготовка к полднику, полдник уплотнённый (с включением блюд ужина)
16:35-18:30	Совместная деятельность, прогулка
18:30-19:00	Уход детей домой