



Утверждаю:  
 Директор МАОУ  
 «Детский сад № 7»  
 Н.А. Сидорова  
 «28» августа 2019 г.

**Режим дня в МАОУ  
 «Детский сад № 7 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара  
 на 2019-2020 учебный год**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2 – 3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Утренняя гимнастика.	7:00-8:10	7:00 – 8:25	7:00 – 8:25	7:00 –8:35	7:00 – 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25-8:45	8:25 – 8:50	8:25 – 8:55	8:35 – 8:55	8:35 – 8:55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8:45-9:00	8:50 – 9:00	8:55 – 9:00	8:55 – 9:00	8:55 – 9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00 – 9:10 I подгруппа 9:20 – 9:30 II подгруппа	9:00 – 9:40	9:00 – 9:50	9:00 –9:55	9:00 – 10:50
Второй завтрак	9:30-9:45	9:40 – 9:55	9:50 – 10:00	9:55 – 10:10	10:10 –10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	9:45-11:30	9:55 –11:45	10:00 – 12:05	10:10 –12:15	10:20 –12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11:45	11:45 -12:10	12:05 – 12:20	12:15 - 12:30	12:30 –12:40
Подготовка к обеду, обед	11:45-12:00	12:10 -12:30	12:20-12:40	12:30-12:50	12:40 -13:00
Подготовка ко сну, сон	12:00-15:00	12:30-15:00	12:40-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00
Подъем, закаливающие процедуры	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15:15-15:30	15:15-16:05	15:15-16:10	15:15 -16:15	15:15 -16:20
Организованная образовательная деятельность	15:30 – 15:40 I подгруппа 15:50 – 16:00 II подгруппа	-----	-----	15:40-16:05 16:35-17:00	15:10-15:40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:00-16:20	16:05-16:25	16:10-16:30	16:15-16:30	16:20-16:45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16:20-17:00	16:25-17:00	16:30-17:00	16:30-17:00	16:45 -17:30
Прогулка, уход детей домой	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:30-19:00

- Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. (п. 11.5. Раздел XI «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно – образовательного процесса» СанПиН 2.4.1.3049 - 13)